

## DENTI PIU' BIANCHI PER UN SORRISO LUMINOSO

Le cause che provocano nel corso della vita l'alterazione del bianco naturale dei denti sono varie: esposizioni a the, caffè, liquirizia, tabacco, ecc. per cui può capitare di ritrovarsi con delle macchie più scure che possono esser asportate facilmente durante una seduta di igiene in studio con un leggero abrasivo. Ma quando si desidera raggiungere uno sbiancamento omogeneo schiarendo di tono il colore di tutti i denti è necessario ricorrere alle tecniche di sbiancamento professionali che consentono in tutta sicurezza di raggiungere l'obiettivo, rendendo più giovane e comunicativo il sorriso naturale.

Lo sbiancamento viene effettuato sui denti naturali (vitali e integri) con un prodotto non tossico, né pericoloso per la salute dei denti, a base di perossido d'idrogeno o perossido di carbamide che si presenta in forma di gel.

Per il trattamento in studio si utilizzano queste sostanze ad alta percentuale, dal 20 al 35%, che vengono poi attivate per accelerare il processo di penetrazione attraverso lo smalto con una lampada alogena o con un apparecchio ad ultrasuoni.

Nel mio studio viene utilizzata una tecnica mista di sbiancamento:

dopo avere effettuato una visita di programmazione si procede alla presa delle impronte per realizzare una mascherina che possa contenere il gel sbiancante e che serve per il trattamento domiciliare

Si inizia poi a abbattere le discolorazioni con una o due sedute in studio con un prodotto ad alta concentrazione che va usato sotto controllo medico e poi si finisce l'azione sbiancante con il trattamento domiciliare di mezz'ora al giorno per 6/8 giorni con un prodotto a minor concentrazione che viene applicato attraverso la mascherina.

### Tecniche professionali o metodi domiciliari?

I vantaggi del trattamento professionale sono:

- Garanzia di raggiungere il più elevato sbiancamento possibile
- Un minimo impegno di tempo e pazienza per un massimo risultato
- Salvaguardia di effetti collaterali come ipersensibilità e irritazione gengivale

I medici dentisti, essendo i professionisti dello sbiancamento dentale, conoscono indicazioni e controindicazioni al trattamento. Ad esempio la presenza di carie, otturazioni infiltrate e parodontiti, può richiedere la cura preliminare, altrimenti il trattamento sbiancante può provocare spiacevoli effetti collaterali.

Il dentista se lo ritiene opportuno può usare prodotti con percentuali elevate di perossido di carbamide, fino al 35%, aumentando l'efficacia dell'effetto sbiancante e diminuendo il tempo d'uso

I trattamenti domiciliari che si acquistano in farmacia, hanno il vantaggio di avere un costo più contenuto ma poiché la concentrazione del prodotto sbiancante non può essere molto elevata di solito richiede parecchie applicazioni con un risultato limitato.

### Il trattamento sbiancante è possibile in tutti i casi?

Lo sbiancamento è riservato ai denti naturali e quindi viene sconsigliato nelle bocche dove sono presenti estese ricostruzioni in resina e protesi (capsule singole o ponti) in resina o ceramica in quanto in questi casi lo sbiancamento agirebbe solo sui denti naturali causando discromie che rendono vano il trattamento.

### Quanto dura l'effetto sbiancante?

Il risultato dello sbiancamento è destinato a durare nel tempo (4-5 anni) anche se i denti tendono ad ingiallire se vengono nuovamente esposti al fumo e al tabacco. Lo sbiancamento, essendo un procedimento non tossico, può essere, in questi ultimi casi, ripetuto anche a distanza di 12 mesi.



La mascherina porta gel contatta tutta la superficie vestibolare del dente senza invadere le gengive



mascherina realizzata in studio



Dopo il trattamento sbiancante



prima del trattamento sbiancante