



## STUDIO DENTISTICO

DR. CLAUDIO BRICCA  
Via Varese 22 - 20030  
Senago (Mi)  
tel, 0299050366  
fax 0299056861

### FLUOROPROFILASSI: Un impegno per la prevenzione

Ho avuto più volte occasione di ribadire l'importanza della prevenzione in odontoiatria poiché è proprio su alcune semplici ma fondamentali regole di prevenzione che si basa la salute della bocca:

1. lavarsi i denti dopo ogni pasto
2. Occorre sapere dove pulire, quindi bisogna imparare a guardarsi in bocca (lo specchietto da dentista è utilissimo) per ispezionare i denti con frequenza.
3. Adottare una sana alimentazione. Quella più corretta è quella meno elaborata possibile. Dopo aver consumato dolci, miele, marmellate, bevande zuccherate e così via, bisogna lavarsi i denti
4. Effettuare ogni 6 mesi regolari visite di controllo dal Dentista.

La prevenzione assume una particolare importanza nei bambini proprio perché se queste regole vengono acquisite sin dall'infanzia si trasformeranno in solide abitudini per tutta la vita.

Un valido aiuto che l'odontoiatra può dare nella fase di crescita è la fluoroprofilassi cioè l'assunzione di fluoro che è indispensabile per una sana e robusta crescita del dente. La sua assunzione costante riduce a livello della cavità orale l'attività che i batteri svolgono sugli zuccheri, inoltre agisce sullo smalto dei denti rendendoli particolarmente resistenti agli agenti cariogeni. Si può assumere quotidianamente sotto forma di compresse fino a completamento della permuta dei denti. Il fluoro può anche essere somministrato per via topica presso lo studio odontoiatrico.

Gli studi statistici hanno dimostrato che una corretta fluoroprofilassi riduce notevolmente la formazione della carie perché il fluoro, favorisce la remineralizzazione dello smalto.

Presso il nostro studio di Via Varese vengono effettuati trattamenti di fluoroprofilassi attraverso applicazioni di fluoro che vengono effettuate con un prodotto in gel a base di fluoro ad alta concentrazione applicato per qualche minuto sui denti attraverso una mascherina o con un apparecchio di ionoforesi. Un trattamento di mantenimento può essere eseguito anche a casa con un programma che viene concordato preventivamente con il paziente.

Si tratta di trattamenti semplici, indolori che se effettuati con regolarità garantiscono degli ottimi risultati ai fini della prevenzione.

Dr. Claudio Bricca

